



**Методические рекомендации
по проведению областной профилактической недели от несчастных
случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»
(неделя приурочена к Всемирному дню Здоровья - 7 апреля)**



Иркутск, 2025

Содержание

Методические рекомендации по проведению областной профилактической недели от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»	3
Примерная программа проведения Недели	5
1-й день. Здоровым быть - здорово!	5
2-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность в доме)	10
3-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность на улице)	13
4-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность в школе)	16
5-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Кибербезопасность)	19
6-й день. Закрытие недели.	21

**Методические рекомендации
по проведению областной профилактической недели от несчастных
случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»
(неделя приурочена к Всемирному дню Здоровья - 7 апреля)**

I. Общие положения

Настоящие методические рекомендации определяют порядок, сроки и организационно-методическое обеспечение по проведению областной профилактической недели от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота» (далее - Неделя).

Основными нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами, определяющими образовательную, воспитательную, организационную деятельность которыми рекомендуется руководствоваться при реализации Недели, являются:

Конституция Российской Федерации 12.12.1993г.;

Указ Президента РФ от 2 июля 2021 г. N 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;

Федеральный закон от 28.02.2023 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон № 120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);

[HYPERLINK "http://docs.cntd.ru/document/901713538" \t "_blank" \h](http://docs.cntd.ru/document/901713538) Федеральный закон от 2

4 Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

II. Цель и задачи Недели

Цель: создание организационно-педагогических условий профилактики несчастных случаев и детского травматизма.

Задачи:

актуализация и развитие представлений обучающихся о безопасности жизнедеятельности;

повышение профессиональных компетенций педагогов, в области профилактики несчастных случаев и детского травматизма;

№ повышение психолого-педагогических компетенций родителей/законных представителей по вопросам безопасности обучающихся;

1 обеспечение педагогов информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье участников образовательного процесса;

- развитие мотивации к соблюдению правил безопасного поведения всех объектов образовательных отношений.

3

Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

III. Сроки проведения Недели

Неделя проводится с 7 по 11 апреля 2025 года (сроки проведения недели могут варьироваться с учетом каникул и плана образовательной организации). Формат некоторых мероприятий Недели может выходить за пределы обозначенных сроков.

IV. Участники Недели

В Неделе принимают участие обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных организаций, студенты профессиональных образовательных организаций.

**При организации мероприятий необходимо эффективно использовать возможности взаимодействия с субъектами системы профилактики (муниципальные АТК, правоохранительные органы, ГИБДД, ПДН, КДНиЗП и др.), а также общественных организаций, организаций культуры, обладающих ресурсами, необходимыми для осуществления профилактической деятельности. Совместные мероприятия могут быть реализованы в следующих формах:*

бесед, лекций, круглых столов в том числе, проводимых в рамках классных часов, родительских собраний, методических объединений и т.д.;

исследований контингента обучающихся с целью определения социально-психологического климата и уровня этнической толерантности в коллективах, выявлений членов неформальных молодежных объединений (изучение результатов позволит сотрудникам органов внутренних дел и педагогам спланировать необходимые профилактические мероприятия);

физкультурно-спортивных мероприятий, целевых инструктажей, тренировочных эвакуаций, реализации программ (мероприятий) по профилактике социально-негативных проявлений среди несовершеннолетних.

Условия проведения Недели

События Недели должны охватывать следующие категории участников образовательного процесса: педагогические работники, обучающиеся и их родители.

Неделя должна быть целостной и законченной, иметь основную идею и девиз.

Каждый день Недели должен быть отмечен различными мероприятиями (классные часы, тренинги, лекции, акции, круглые столы, диспуты, мастер-классы, семинары, родительские собрания и др.).

Примерная программа проведения Недели 1-й день. Здоровым быть - здорово!



⊕ Открытие Недели.

Приветствие участников и информирование о предстоящих мероприятиях Недели.

*Рекомендуется использовать настенные плакаты, размещённые на стенах заблаговременно.

⊕ Информационно-медийные тематические перемены.

Демонстрация анимационных фильмов, социальных роликов, тизер-трейлеров, короткометражных фильмов по пропаганде ЗОЖ. Оформление школьных/классных информационных стендов.

⊕ **Фитнес – профилактика** (в целях создания атмосферы дружбы, сплочения рекомендуем организовывать проведение активных тематических переменок, флешмобов по теме «Ну-ка, все вместе!»).

⊕ **Соревнования, мастер-классы, веселые старты, спортивные турниры, квесты** («Путешествие в страну здоровья», «Папа, мама, - спортивная семья», «Здоровым быть – здорово!» и др.).

⊕ **Подкаст «Скатерть самобранка».**

*Подкасты — это аудиопрограммы, сериалы или блоги, которые можно скачивать или слушать онлайн. Главное отличие подкаста от радио — возможность выбрать жанр и тему и слушать в любое удобное время.

Цель подкаста «Скатерть самобранка» – информировать обучающихся, родителей/законных представителей о правильном питании, о том, какие продукты полезны и важны, а какие вредны, что необходимо употреблять в пищу для здорового роста и развития.

В подготовке подкастов (аудио, видео материалов) могут принимать участие специалисты здравоохранения, Роспотребнадзора, родители/законные представители, обучающиеся.



Полезные интернет-ресурсы:

Специалисты «Центра гигиенического образования населения» Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» создали анимационный образовательный сериал на тему здорового питания для подростков.

<https://77.rosпотребnadzor.ru/index.php/press-centr/186-press-centr/10436-prosvetitelskie-animatsionnye-filmy-o-zdorovom-pitanii>

Серия подкастов для начальной школы «ЗОЖик и его друзья»
https://detifm.ru/fairy_tales/id/1555

⊕ **Акция «Моя полезная привычка»** (далее - Акция).

В Акции участвуют все желающие (обучающиеся 14+, родители/законные представители, педагоги). Возможно, как индивидуальное участие, так и коллективное.

Цель: активизация социальной позиции обучающихся, пропаганда и распространение позитивных идей ценностного отношения к собственной жизни и здоровью, своего и окружающих людей.

Акция проходит в форме челленджа. Английское слово «челлендж» (англ. Challenge) в переводе на русский язык означает «вызов», «совершить какое-либо действие на спор, «бросить или принять вызов», «возможность почувствовать себя причастным к чему-то глобальному».

Челлендж — это реальность, облаченная в игровую форму, один из необычных способов привлечения внимания к проблемам, утверждение чего-либо или способ повышения настроения. В настоящее время социальные сети пестрят подобными заголовками и такой контент крайне интересен подросткам и молодежи. Обучение через вызов — это разновидность проблемно - ориентированного подхода. Насколько он будет результативным, зависит от эффективной подготовительной работы.

Акция позволяет транслировать позитивный ценностный ряд и ненавязчиво задавать ориентиры. Это — игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве образовательной организации, (классе/группе). Она имеет некоторое собственное содержание, правила, намеченный результат.

На подготовительном этапе необходимо:

- провести профилактические беседы (уроки, тренинги) о вреде никотинсодержащей продукции (иных ПАВ);
- назначить руководителя (ответственных);
- разработать инструкции по проведению Акции;
- разместить/опубликовать инструкции на школьном (студенческом) стенде/сайте.

**В целях содействия развитию и распространению добровольческой (волонтерской) деятельности в образовательных организациях Иркутской области ГКУ «ЦПРК» рекомендует в качестве организаторов Акции определять добровольческие, волонтерские объединения.*

Общие правила проведения Акции:

- проходит в один этап по заранее утвержденному сценарию;
- участники(к) снимают видеоролик продолжительностью не более
- при создании видеоролика можно использовать мультимедийные технологии, графические редакторы, программы обработки аудиозаписей и видеомонтаж;
- ключевая фраза (лозунг) Акции «Меня зовут (Имя) и моя полезная привычка (описание (демонстрация) и/или наименование привычки), а твоя?»;

**Коллективы, участвующие в Акции, демонстрирует свою совместную полезную привычку с единой для всех фразой «Мы – (наименование организации, например, 11 класс школы №125 города Иркутска), и наша полезная привычка (описание и/или наименование привычки и короткий отрывок демонстрации привычки), а какая Ваша полезная привычка?».*

- ✓ участники Акции размещают видеоролик в социальной сети Вконтакте с хеш-тэгом: **#Моя полезная привычка#Иркутскаяобласть2025**;
Образовательные организации своим участием в Акции подтверждают право на использование видеороликов для размещения на сайте ГКУ «ЦПРК», Вконтакте

!!! Личные страницы участников на момент проведения Акции (с 7 по 12 апреля 2025 года) должны быть открытыми

К сведению



Согласно письму Департамента государственной политики, в сфере защиты прав детей Минпросвещения России от 11 марта 2025 года № 07-1083 «Об активизации работы» ГКУ «ЦПРК» информирует, что за последние несколько лет вейпы стали популярной «альтернативой» у курению, особенно у молодых людей. По данным Минздрава России, пользователей пагубного увлечения вейпами – подростки. В России проявлены случаи, когда молодые люди попадали в больницу с серьезными повреждениями здоровья, связанными с употреблением вейпов, включая химические повреждения дыхательных путей, которые приводили к смерти. В 2023 внесены изменения в Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», в Федеральный закон от 2006 г. № 38-ФЗ «О рекламе», в Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. № 39-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», в Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий курения табака или потребления никотинсодержащей продукции». Правила в указанных федеральных законах направлены на защиту подростков от табачной продукции.

Кроме того, Федеральный закон от 28 декабря 2024 г. № 542-ФЗ «О внесении изменений в статью 2 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» предусматривает ограничение продажи вейпов несовершеннолетним.

ГКУ «ЦПРК», обращает внимание на необходимость проведения информационно-разъяснительной работы в детско-подростковой среде о вреде и последствиях употребления никотинсодержащих жидкостей.



При организации профилактической работы рекомендуем использовать методические рекомендации, размещенные на официальном сайте ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» в информационно-

т
е Простые правила: профилактика употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся. Памятки для педагогов. Издание 2-е, дополненное / Авторы-составители: О.В. Заева, Е.Г. Артамонова. Дизайн и оформление: И.И. Осипов. — М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» 2023. — 12 с.

https://fcprc.ru/media/media/mediacia/ПРОСТЫЕ_ПРАВИЛА_профилактика_курения2023.pdf



К сведению

Напоминаем, что в соответствии с пунктом 2.7 межведомственного плана мероприятий по реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года (на период 2023-2025 гг.), утвержденного председателем Государственного антинаркотического комитета (далее – ГАК) В.А. Колокольцевым 15 июня 2023 г, разработан межведомственный стандарт антинаркотической профилактической деятельности (далее – Стандарт), устанавливающий единые требования к осуществлению профилактической деятельности. Стандарт утвержден на заседании ГАК 19 декабря 2024 года.

Особое внимание в Стандарте обращается на целый ряд ограничений (запретов) к содержательным компонентам профилактической деятельности, обусловленных нормами профильного законодательства и дифференцируемых в зависимости от характеристики личности объекта профилактики в каждой из предложенных категорий.

- ✓ демонстрация атрибутики криминальных субкультур;
- ✓ демонстрация атрибутов, связанных с зависимым поведением и угрозой для жизни (иглы, кровь и т. д.);
- ✓ демонстрация работы распространителей НС¹ и ПВ²;
- ✓ изложение профилактического материала в безапелляционной форме, необоснованные обобщения, использование неуточненной статистики;
- ✓ изображение и детальное описание преступлений, а также действий, связанных с преступной деятельностью (приготовление к преступлению, сокрытие следов, орудий и средств преступления, сокрытие и реализация предметов, добытых преступным путем, и т. п.);
- ✓ изображение и детальное описание различных видов НС и ПВ;
- ✓ изображение или описание жестокости, физического или психического насилия;
- ✓ имитация потребления НС и ПВ, принятие обучающимися ролей правонарушителей в упражнениях;
- ✓ использование нецензурной лексики, слов и фраз, унижающих человеческое достоинство, нравоучительных и менторских призывов с частицей «не»;
- ✓ использование провокационной риторики;
- ✓ использование профилактических материалов эмоционально-негативного содержания, элементов запугивания (например, страшные картины последствий, к которым приводит употребление НС и ПВ);
- ✓ преувеличение негативных последствий тех или иных действий, связанных с отклоняющимся поведением, предоставление ложной информации.

При организации мероприятий профилактической направленности
ВАЖНО учитывать требования, обозначенные в Стандарте

<https://irkobl.ru/sites/ank/law/reg/Стандарт.pdf>

¹ Наркотические средства

² Психоактивные вещества

Кинозал «Посмотри. Обсуди. Осмысли»

Наиболее эффективное воздействие на современных детей сегодня оказывает игровое кино. Кинематограф владеет широким спектром драматургических и аудиовизуальных возможностей, обладающих суггестивным эффектом в восприятии произведения.

ГКУ «ЦПРК» рекомендует к демонстрации несовершеннолетним видеофильмы Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело». <https://obshee-delo.ru/video/>

*К рекомендуемым фильмам разработаны интерактивные занятия, которые позволяют закрепить просмотренный несовершеннолетними видеоматериал.

Дополнительный материал:

Методические материалы для проведения семинаров и тренингов среди несовершеннолетних и молодежи по предупреждению употребления наркотических средств, токсических и психотропных веществ «Мы выбираем, нас выбирают...» (на основе всероссийских проектов «Общее дело» и «Киноуроки в школах России»). Иркутск: ЦПРК, 2023.

http://цпrk.образование38.рф/images/cms/data/2023/metodicheskie_materialy_dlya_provodeniya_seminarov_i_treningov_sredi_nesovershennoletnih_i_molodezhi_po_preduprezhdeni_ispravлено.pdf

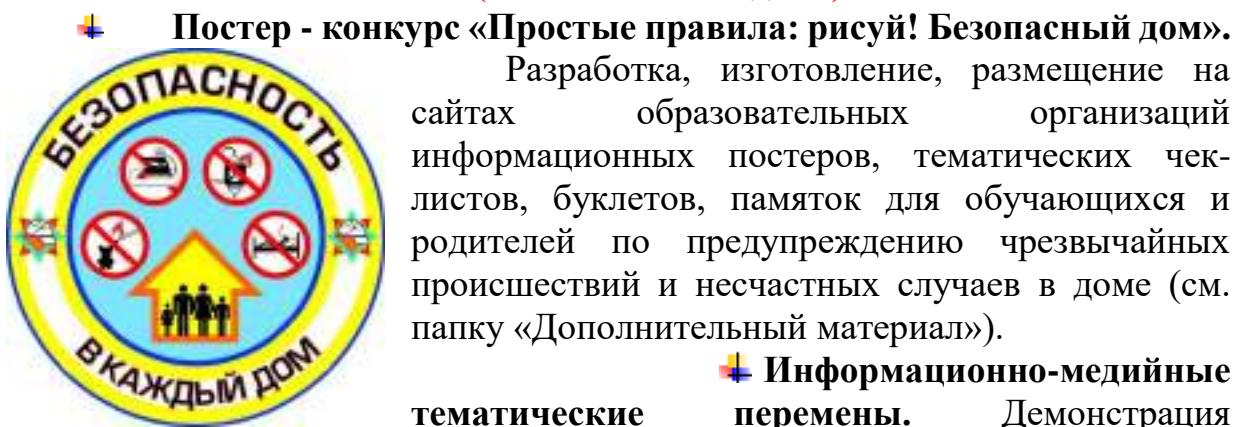
К сведению

 с 1 марта 2025 года в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть Интернет) запущена единая антинаркотическая коммуникационная кампания, направленная на продвижение контента, популяризирующего ценности здорового образа жизни и формирующего в обществе осознанное негативное отношение к незаконному потреблению наркотиков.

В период с марта по апрель 2025 года на ресурсах «Яндекс», «ВКонтакте» и иных сайтах российского сегмента сети Интернет обеспечивается размещение статических и анимированных баннеров, ведущих интернет-пользователей на посадочную страницу (лендинг) Кампании по адресу <https://навыки.будьвдвижении.рф/nodrugs>.

Указанная страница содержит наглядные графические материалы, разработанные межведомственной рабочей группой ГАК по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ с использованием ресурсных возможностей Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

2-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность в доме)



Постер - конкурс «Простые правила: рисуй! Безопасный дом».

Разработка, изготовление, размещение на сайтах образовательных организаций информационных постеров, тематических чек-листов, буклетов, памяток для обучающихся и родителей по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев в доме (см. папку «Дополнительный материал»).

Информационно-медийные тематические перемены.

Демонстрация

анимационных фильмов, социальных роликов, тизер-трейлеров, короткометражных фильмов по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев в доме.

Единые УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

Тематические классные часы, викторины, игры, инструктажи. Мероприятия должны раскрывать виды бытового (домашнего) травматизма и их профилактику.

* В подготовке и проведении мероприятия участвуют специалисты, органов здравоохранения, специалисты по делам молодежи, КДН и ЗП, МЧС России, сотрудники органов внутренних дел, общественные организации, уставная деятельность которых направлена на защиту прав детей, иные заинтересованные организации.

Примерные темы:

1-4 классы:

Электричество опасно, это всем должно быть ясно!

Чтобы не было беды, спички в руки не бери!

Что делать, если ты потерял ключи от дома (квартиры).

Безопасность в лифте.

Правила вызова спасателей.

Межведомственная профилактическая акция «Безопасные окна» (см. Методические рекомендации по проведению межведомственной профилактической акции «Безопасные окна», ГКУ «ЦПРК», 2023).

Таинственная незнакомка (что делать, если в дверь звонит незнакомый человек) и др.

5-8 классы:

Безопасность в лифте.

Безопасность в быту (электрический ток, бытовой газ, печное отопление, бытовая химия).

Что делать, если ты потерял ключи от дома (квартиры)?

Безопасность в лифте.

Первая помощь (раны, травмы глаз, ожоги и др.).

Правила вызова спасателей.

Таинственная незнакомка (что делать, если в дверь звонит незнакомый человек) и др.

9-11 классы (студенты СПО):

Безопасность в лифте.

Первая помощь (раны, травмы глаз, ожоги и др.).

Безопасность в быту (электрический ток, бытовой газ, печное отопление, бытовая химия) и др.



Полезные интернет-ресурсы:

- ✓ МЧС - родителям и педагогам (брошюры, книги, буклеты, плакаты, раскраски, видеофильмы, обучающие видеоролики, мультфильмы от МЧС, сценарии занятий и мероприятий)

<https://mchs.gov.by/multimediynye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/>

- ✓ Стоп угроза школа безопасности <https://stop-ugroza.ru/?city=irkutsk>
- ✓ Видео «Обращение с печным отоплением», ГУ МЧС России по Иркутской области

<https://rutube.ru/video/56eff420f927f8650385b87de073cc86/?r=wd>

- ✓ Безопасность в лифте https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pravila-povedeniya-pri-ugroze-v-otnoshenii-detey_1

- ✓ Безопасность детей в период каникул https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pravila-povedeniya-pri-ugroze-v-otnoshenii-detey_1
- ✓ В
- и ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области (Твой выбор-безопасность!) <https://irkobl.ru/sites/kdnizp/bezopasnostdetei/>



Дополнительный материал

Список рекомендованных мультфильмов «Безопасное поведение дома»:

- ✓ Волшебная книга: «Безопасная печь», «Правила вызова спасателей», «Правила безопасности дома», «Безопасность на кухне»;
- ✓ Смешарики: «Игры с огнем», «Невеселые петарды»;
- ✓ Три котенка: «В проводах гуляет ток», «А возьму - ка я пилу, ножницы и нож»;
- ✓ Спасик: «Спасик на пожаре»;
- ✓ Фиксики: «Короткое замыкание», «Электрочайник»;
- ✓ Аркадий Паровозов: «Газ», «Спички», «Не залезать на подоконник».

Список рекомендованной литературы «Безопасное поведение дома»:

- ✓ С.Я. Маршак, рассказ в стихах – «Рассказ о неизвестном герое». Это рассказ о простом парне, который ехал в трамвае по своим делам и увидел пожар. В горящем окне жилого дома металась маленькая девочка. Парень ринулся на помощь и спас ребенка. Не придавая своему отважному поступку особого значения, парень дальше поехал по своим делам. Но теперь этого героя ищут пожарные и милиция для того, чтоб его отблагодарить.

- ✓ С.Я. Маршак, рассказ в стихах – «Пожар». Рассказ повествует о повседневной работе пожарного и о девочке Леночке, которая осталась дома одна, которая не послушалась наказа мамы, открыла дверку горящей печи и из-за этого с ней случилась беда. Из печки на пол выпал уголек и в квартире начался пожар. Но благодаря опытному и отважному пожарному Кузьме и его пожарной команде дом был спасен от пожара, а Леночка и её кошка были освобождены из огненного плена.

✓ Виталий Бианки – «Приключения муравьишки». Это сказка о приключениях муравья, который по неосторожности попал в ЧС. Он отдыхал от работы на желтом осеннем листике, листик оторвался от ветки и под дуновением ветра унес муравья далеко от муравейника. Листик приземлился и повредил испуганному муравью ножки, из-за этого он не мог самостоятельно передвигаться домой. Но ему нужно было попасть в муравейник до заката, иначе двери его дома будут для него недоступны. Разные насекомые помогали ему добраться домой. Горе-путешественник оказался дома.

✓ Борис Житков. Рассказы. «Пожар». Это история о мальчике Пете, который дома в отсутствии мамы и сестер, ушедших гулять, проверял свою самодельную пушку. Он положил самодельную пушку в печку и полив её керосином, поджог. В печке произошел взрыв, в квартире начался пожар. Петя в панике и испуге выбежал на улицу, квартира была объята огнем. Сосед учитель, живший на нижнем этаже дома, вызвал пожарных и спас пылающий дом. Но квартира, в которой жил Петя со своей семьей сгорела, и учитель приютил всю семью погорельцев у себя.

«Дым». Рассказ повествует о том, что во время пожара дым страшнее огня. Однажды пожарные тушили дом, всех жителей вывели на улицу, и они теперь были в безопасности. Только одного мальчика не нашли. В испуге он спрятался под диван. Пожарный, заткнув мокрую рукавицу себе в рот, ринулся в охваченный огнем дом и спас задыхающегося от дыма ребенка.

✓ Шарова Лия Валентиновна «Стоп Угроза. Книга-тренинг по детской безопасности для родителей детей 5-12 лет».

❖ **Тематические родительские собрания:** родительский КВН «Берегись бед, пока их нет!» (1-4 классы), родительское собрание «Безопасный дом» (5-8 классы); родительский устный журнал «Безопасность в киберпространстве» (9-11 классы).



Полезные интернет-ресурсы:

- ✓ МЧС - родителям и педагогам (брошюры, книги, буклеты, плакаты, раскраски, видеофильмы, обучающие видеоролики, мультфильмы от МЧС, сценарии занятий и мероприятий)
<https://mchs.gov.by/multimediyne-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/>
- ✓ Безопасность детей в период каникул
https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pravila-povedeniya-pri-ugroze-v-otnoshenii-detey_1
- ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области (в помощь родителям) <https://irkobl.ru/sites/kdnizp/roditel/>

3-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность на улице)



Постер - конкурс «Простые правила: рисуй! Безопасная улица».

Разработка, изготовление, размещение на сайтах образовательных организаций информационных постеров, тематических чек-листов, буклетов, памяток для обучающихся и родителей по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев на улице (см. папку «Дополнительный материал»).

Информационно-медийные тематические перемены.

Демонстрация анимационных фильмов, социальных роликов, тизер-трейлеров, короткометражных фильмов по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев на улице.

Проведение целевых инструктажей (педагоги, обучающиеся), в соответствии с планом мероприятий образовательной организации по предупреждению травматизма и несчастных случаев.

Единые УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

Тематические классные часы, викторины, игры, инструктажи. Мероприятия должны раскрывать виды травматизма и их профилактику.

* В подготовке и проведении мероприятия участвуют специалисты, органов здравоохранения, специалисты по делам молодежи, КДН и ЗП, МЧС России, сотрудники органов внутренних дел, ГИБДД общественные организации, уставная деятельность которых направлена на защиту прав детей, иные заинтересованные организации.

Примерные темы:

1-4 классы:

Огорожен не напрасно, там играть нельзя - опасно!

На своем велосипеде лишь по правилам мы едем!

Игры опасны в воде, не забудь, очень легко в воде утонуть!

Запомнить вы должны, друзья: на тонком льду играть нельзя!

Я знаю безопасный путь.

Ты потерялся! Что делать?

Стань заметным на дороге и др.

5-8 классы:

Безопасность на дороге! (самокат).

Стань заметным на дороге.

Ты потерялся! Что делать?

Я знаю безопасный путь и др.

9-11 классы (студенты СПО):

Безопасность на дороге! (самокат).

Я знаю безопасный путь.

Ситуации криминального характера. Я знаю, как себя защитить.

Террористические акты. Что важно знать.

Массовые мероприятия. Правила безопасности и др.

*Реализация программы (мероприятий) по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, работы ЮИД в соответствии с планом мероприятий образовательной организации.



Полезные интернет-ресурсы:

- ✓ МЧС - родителям и педагогам (брошюры, книги, буклеты, плакаты, раскраски, видеофильмы, обучающие видеоролики, мультфильмы от МЧС, сценарии занятий и мероприятий)
<https://mchs.gov.by/multimediyne-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/>
- ✓ Стоп угроза школа безопасности <https://stop-ugroza.ru/?city=irkutsk>
- ✓ В и ✓ Урок по безопасности на воде <https://rutube.ru/video/75ee558672925dde9b8773fed2e44b97/?r=wd>
- ✓ Стоп угроза школа безопасности <https://stop-ugroza.ru/?city=irkutsk>
- ✓ Памятка по правилам безопасного поведения при посещении массовых мероприятий https://38.mchs.gov.ru/uploads/resource/2022-03-31/pamyatki-naseleniyu_16487024271470033391.pdf
- ✓ Памятка по правилам поведения в городе при сильном ветре и буре https://38.mchs.gov.ru/uploads/resource/2022-03-31/pamyatki-naseleniyu_1648702427289016991.pdf
- ✓ Памятка по правилам поведения при возникновении опасности экстрористического акта https://38.mchs.gov.ru/uploads/resource/2022-03-31/pamyatki-naseleniyu_1648702427779493049.pdf
- ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области (Твой выбор-безопасность!) <https://irkobl.ru/sites/kdnizp/bezopasnostdelei/>



Дополнительный материал

Список рекомендованных мультифильмов «Безопасное поведение на улице»:

- ✓ Волшебная книга: «Заблудился на улице», «Опасность зимнего водоема», «Опасные места для игр», «Правила безопасности на природе», «Опасные насекомые»;
- ✓ Смешарики: «Зебры в городе», «Опасные сосульки», «На тонком льду», «Как не замерзнуть от холода», «Опасные игрушки»;
- ✓ Три котенка: «Служит для почты ящик почтовый», «Не пойдем одни к реке»;
- ✓ Аркадий Паровозов: «Классики», «Качели», «Не касайтесь железных предметов», «Остерегайтесь сосулек»;
- ✓ Спасик: «Спасик на природе».



Тематические родительские собрания.

Информирование родителей/законных представителей в рамках межведомственного взаимодействия с органами ГИБДД, МЧС, правоохранительными органами об анализе, статистике, причинах правонарушений, ДТП с участием несовершеннолетних в области, районе.



Полезные интернет-ресурсы:

- ✓ МЧС - родителям и педагогам (брошюры, книги, буклеты, плакаты, раскраски, видеофильмы, обучающие видеоролики, мультфильмы от МЧС, сценарии занятий и мероприятий)

<https://mchs.gov.by/multimediyne-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/>

- ✓ Правила безопасности, которые нужно знать родителям

<https://bezopasno.deti.mail.ru/77/>

- ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Иркутской области (в помощь родителям)

<https://irkobl.ru/sites/kdnizp/roditel/>

4-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Безопасность в школе)



⊕ Информационно-медийные тематические перемены. Демонстрация анимационных фильмов, социальных роликов, тизер-трейлеров, короткометражных фильмов по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев в школе.

⊕ Полезные перемены «Мелларт». Вопросы на заборе» (ребята в письменном виде задают вопросы педагогам службы сопровождения, по итогам, на 5,6 переменах ответы демонстрируются на телевизионных дисплеях (в случае отсутствия телевизионных установок, ответы на вопросы обсуждаются на тематических линейках, классных часах)).

⊕ Совещание при директоре «О сохранности жизни, здоровья обучающихся и профилактике несчастных случаев в образовательном процессе». Осуществление регулярного контроля над выполнением санитарно-гигиенических требований согласно СанПиН в образовательной организации. Проверка санитарного состояния территории образовательной организации.

⊕ Беседы, лекции, круглые столы в том числе, проводимые в рамках классных часов, родительских собраний, методических объединений и т.д., в ходе которых сотрудники полиции разъясняют социальную опасность экстремизма/терроризма, уголовную и административную ответственность, наступающую за совершение правонарушений экстремистской направленности.

Дополнительный материал:

- ✓ Социальные видеоролики антитеррористического содержания, выполненные по заказу Национального антитеррористического комитета, предназначены для демонстрации в образовательных организациях и рассказывают, в частности, о телефонном терроризме, о правилах поведения в экстремальных ситуациях, об опасных знакомствах в Интернете.
<http://nac.gov.ru/terrorizmu-net/vyshli-v-svet-video ролики-antiterroristicheskoy-napravlennosti.html>
- ✓ Сборник сценариев профилактических мероприятий в сфере противодействия идеологии терроризма <https://ncpti.su/wp-content/uploads/2024/02/sbornik-scenariiev-profilakticheskikh-materialov.pdf>
- ✓ Сборник лучших практик адресных профилактических мероприятий https://ncpti.su/wp-content/uploads/2024/02/sbornik_luchshih_praktik_adresnyh_profilakticheskikh мероприятij_2023-2.pdf
- ✓ Видеоматериалы НЦПТИ «Национальный центр информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет» <https://ncpti.su/materialy/videomaterialy/>

- ✓ Сборник лучших интерактивных педагогических практик в области профилактики ксенофобии и экстремизма в молодежной среде Федеральный научно-методический центр в области психологии и педагогики толерантности <https://tolerancecenter.ru/materials/>
- ✓ Антитеррористическая комиссия Иркутской области
<https://irkobl.ru/authorities/commission/antiterror/>

 **Исследование контингента обучающихся** с целью определения социально-психологического климата и уровня этнической толерантности в коллективах, выявления членов неформальных молодежных объединений (изучение результатов позволит сотрудникам органов внутренних дел и педагогам спланировать необходимые профилактические мероприятия.

 **Организация тренировочных эвакуаций, инструктажей** сотрудников и обучающихся в случае возникновения чрезвычайных ситуаций. Проведение целевых инструктажей (педагоги, обучающиеся), в соответствии с планом мероприятий образовательной организации.

* В рамках Недели в содержание учебного предмета ОБЖ рекомендуем включить материал, углубляющий и расширяющий знания и умения, обучающихся по темам: «Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта», «Правила действия при эвакуации», «Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством» и т.д., а также тематических инструктажей-практикумов: «План эвакуации из школы»; «Хорошие привычки» и т.д.

 **Тренинги: «Разрешаем конфликты», «Толерантность»** (см. пособие «Все, что тебя касается», это образовательная тренинговая программа для педагогов, подростков и их родителей. Использует современные интерактивные методики: «мозговые штурмы», проектную деятельность, групповую работу, ролевые игры).



Полезные интернет-ресурсы:

- ✓ Право знать! Правовые квесты <https://shkolaprava.ru/wp-content/uploads/2023/01/Kvesty-Vypusk-7.pdf>
- ✓ Сборник сценариев профилактических мероприятий <https://ncpti.su/api/static/manuals/file/e9da2a3090ec4e54aac478ab42d9a9af.pdf>
- ✓ Сборник лучших практик адресных профилактических мероприятий.2023г. <https://ncpti.su/api/static/manuals/file/5570caf807c64f5d9e4382537a6d6005.pdf>
- ✓ Как стать интересным собеседником? <https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-development/kak-stat-interesnymsobesednikom>
- ✓ Травля — это не игра. Травля — это насилие. https://травлинэт.рф/informacija_dlja_detej
- ✓ Детское воровство: шалость или преступление?
<https://растимдетей.рф/articles/detskoe-vorovstvo-salost-ili-prestuplenie>
- ✓ Поговорим с детьми о ценностях.<https://растимдетей.рф/articles/govorim-s-detmi-o-cennostyax-cast-3>
- ✓ Навигатор методических ресурсов по профилактике школьной травли http://цпрк.образование38.рф/images/cms/data/metodicheskie_rekomendacii_druzhit_zdorovo1.pdf

Обращаем Ваше внимание!



Материалы, содержащие экстремистскую символику или названия террористических организаций (аккаунты в социальных сетях, которые приводятся в качестве демонстрационного материала) должны использоваться **исключительно в учебных целях (для родителей, профессионального сообщества)** их размещение в публичном доступе **недопустимо!**

Информация для обучающихся должна носить **исключительно позитивную направленность. НЕДОПУСТИМО** перегружать материалы неадаптированными текстами специфического содержания (религиозными, юридическими), которые изначально не были предназначены для массовой аудитории.

При проведении мероприятий **ВАЖНО** учитывать особенности используемого канала распространения информации и ее восприятия целевой аудиторией (по возрастному, нациальному, религиозному и другим признакам).

5-й день. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (Кибербезопасность)



*Предложенные мероприятия направлены на повышение осведомленности, цифровой грамотности и ответственности пользователей Интернета, а также на формирование навыков безопасного и эффективного использования сети-Интернет.

⊕ Конкурс сочинений/эссе. Примерные

темы:

- ✓ «Человек в киберпространстве: права и обязанности»
- ✓ «Опасности и возможности современного Интернета»;
- ✓ «История моего путешествия в киберпространство».

⊕ Конкурс рисунков и творческих работ на тему «Кибербезопасность».

- ⊕ Тематические родительские собрания:
 - ✓ «Травля в сети. Что нужно знать и как защитить своего ребенка?»
<https://ligainternet.ru/travlya-v-seti/> ;
 - ✓ «Онлайн-игры: риски или польза? Давайте разберемся»
<https://ligainternet.ru/onlajn-igry/> ;
 - ✓ «Какие опасности подстерегают ребенка в поисковых системах»
<https://ligainternet.ru/poiskovye-sistemy/> ;
 - ✓ «Полезная функция: родительский контроль»
<https://ligainternet.ru/roditelskij-kontrol/> ;
 - ✓ «Осторожно, деструктивные сообщества! Что нужно знать родителям об опасных группах в сети» <https://ligainternet.ru/opasnye-soobshhestva-v-seti/>;
 - ✓ «Реальная опасность. Как уберечь детей от деструктивных сообществ в сети» <https://ligainternet.ru/kak-uberech-detej-ot-destruktivnyh-soobshhestv-v-seti/>;
 - ✓ «Дети и опасность онлайн. Будьте бдительны!» (см. папку Дополнительный материал);
 - ✓ «Дети и опасность онлайн: Экстремизм и терроризм. Будьте бдительны!» (см. папку Дополнительный материал);

K сведению

Согласно письму Минпросвещения России от 19 февраля 2025 года № 07-1083 ГКУ «ЦПРК» рекомендует для использования в работе типовые сценарии (включая презентационные материалы) Всероссийских родительских собраний по вопросам профилактики тяжких, особо тяжких преступлений, совершенных несовершеннолетними, включая вопросы профилактики преступлений несовершеннолетних в сфере незаконного оборота наркотиков, в том числе с использованием компьютерных технологий «Дети и опасность онлайн. Будьте бдительны!», а также вовлечения несовершеннолетних в совершение общественно опасных противоправных деяний с использованием компьютерных технологий «Дети и опасность онлайн:

Экстремизм и терроризм. Будьте бдительны!», разработанные ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей».

 **Информационно-медийные тематические перемены** - демонстрация анимационных фильмов, социальных роликов и тизер-трейлеров, короткометражных фильмов по кибербезопасности.
Каталог видеороликов <https://digital-likbez.datalesson.ru/catalog/>

 **Уроки безопасного Интернета**
*ГКУ «ЦПРК» рекомендует на подготовительном этапе ознакомиться с Методическими рекомендациями по проведению уроков безопасного Интернета в школах <https://ligainternet.ru/metodicheskie-materialy/>

✓ Материалы для учащихся начальных классов к «Уроку безопасного Интернета» <https://ligainternet.ru/wp-content/uploads/2022/10/materialy-dlya-uchashhixsy-a-nachalnyx-klassov-k-uroku-bezopasnogo-interneta.pdf>;

✓ Материалы для учащихся средних, старших классов к «Уроку безопасного Интернета» <https://ligainternet.ru/wp-content/uploads/2022/10/materialy-dlya-uchashhixsy-a-srednix-klassov-k-uroku-bezopasnogo-interneta.pdf>

<https://ligainternet.ru/wp-content/uploads/2022/10/materialy-k-uroku-bezopasnogo-interneta.pdf>

✓ Видеоуроки (видеоматериалы подготовлены на основе опыта реальных уроков и учитывают рекомендации педагогов): «Цифровая зависимость», «Деструктивные сообщества в социальных сетях», «Обмен личными фото и видео онлайн», «Общение с незнакомцами онлайн», «Анонимности в сети», «Персональные данные», «Мошенничество в Интернете», «Что такое фишинг», «Цифровой след», «Советы по безопасности» и др. <https://ligainternet.ru/videouroki/>



Дополнительный материал:

✓ **ЦИФРАтека.** Альянс по защите детей в цифровой среде представил новый портал по цифровой безопасности «ЦИФРАтека» на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ. Ресурс объединяет статьи экспертов, практические советы, онлайн-квизы и полезные сервисы для детей, родителей и учителей. Темы для портала были выбраны на основе наиболее часто задаваемых вопросов по теме цифровой безопасности в поиске «Яндекса». Ссылка <https://cifrateka.ru/>

✓ **Лига безопасного Интернета.** Одна из ключевых задач Лиги безопасного Интернета — просвещение и развитие навыков медиаграмотности у детей и их родителей. Ссылка <https://ligainternet.ru/>

✓ **Всероссийский урок безопасного Интернета 2024.** Проводится Лигой безопасного Интернета с 2014 года в партнерстве с Министерством внутренних дел и Министерством просвещения Российской Федерации. Ссылка <https://ligainternet.ru/vserossijskij-urok-bezopasnogo-interneta/>

✓ **Российская электронная школа. КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ:** 6 видеороликов для детей и родителей <https://resh.edu.ru/page/cyber-project>

- ✓ **ЦИФРОВОЙ ЛИКБЕЗ** - просветительский проект, который поможет повысить цифровую грамотность и узнать больше о кибербезопасности в сети. Ссылка <https://digital-likbez.datalesson.ru/>
- ✓ **Информационно-методическое сопровождение деятельности педагогов.** Совершенствование профессиональных компетенций в области цифровой грамотности и информационной безопасности <https://apkpro.ru/proekty/informatsionno-obuchayushchie-videoroliki/>.
- ✓ Информационно-обучающие видеоролики (мультфильмы о цифровой гигиене) <https://apkpro.ru/proekty/informatsionno-obuchayushchie-videoroliki/>

6-й день. Закрытие недели.

Награждение самых активных участников мероприятий.

Отчет по итогам недели:

По итогам проведения недели в ОО рекомендуется подготовить отчёт и презентацию (не более 10-12 слайдов) или видеоролик 1-3 мин.

Требования к отчёту:

- краткая информация с указанием времени проведения этапов недели, количества участников, Ф.И.О. организаторов, Ф.И.О. призёров и самых активных участников недели.
- Выводы, описание планов по внедрению новых эффективных элементов недели.

Требования к видеоролику:

- видеоролик должен содержать в себе информацию о процессе проведения Недели в школе;
- длительность видеоролика не более 1-3 мин.

Требования к презентации:

- презентация должна содержать в себе информацию о процессе проведения недели;
- размер презентации – не более 10-12 слайдов;
- презентацию следует выполнить в программе Microsoft Office Power Point.

Информацию о проведении недели рекомендуется разместить на сайте образовательной организации.